

ESPACE CULTURE & LOISIRS

MJC RIVE DE GIER



ADOPTEZ LA MARGE



AFFINEZ LE DÉCALAGE



**ACCORDEZ LES VERRES
*VERS***



Infos pratiques

SEMER L'ENGAGEMENT

« Se cultiver à la MJC, c'est semer l'engagement, promouvoir les talents, apprendre à partager des idées et des émotions, imaginer et expérimenter des projets, pour aller vers une intelligence collective et durable.»

Rémi JAMEN, Président

Toutes nos activités sont encadrées par des professionnels qualifiés et expérimentés, soutenus par des bénévoles, dans un équipement adapté. Dans le cadre de ces apprentissages, des sorties, des stages, des rencontres conviviales sont proposées en complément de la pratique au sein de l'atelier et des croisements avec d'autres disciplines.

Notre association est agréée Jeunesse et Sport,
Éducation Populaire, et Éducation Nationale

ADHÉRER

Devenir adhérent à l'association MJC, c'est porter ses valeurs en acte : s'entraider, partager, éduquer, exercer sa citoyenneté, encourager les initiatives, expérimenter, innover, découvrir.

Adhésion de Septembre à Août :	- Enfants	8€
	- Demandeurs d'emploi	9€
	Étudiants, 12/18 ans	
	- Adultes	14€

INSCRIPTIONS

Plus d'informations sur notre site internet : www.mjcrivedegier42.com

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Plus d'informations sur notre site internet : www.mjcrivedegier42.com

- Reprise échelonnée des activités
- **Pas d'essai**
- Changement possible des horaires en début de saison.
- Pas de cours pendant les vacances scolaires.
- Inscription annuelle.
- Encaissement échelonné possible.
- Pass Région, Chèque vacances, coupons sport, chèque Culture, CESU acceptés.
- Réduction possible en fonction du soutien des communes et de vos revenus.
- Règlement intérieur affiché et annexe spéciale COVID-19.
- Pour les activités physiques et sportives : certificat médical ou questionnaire de santé obligatoire (nous consulter ou mjcrivedegier42.com)

OUVERTURE : Mardi 25 août

REPRISE DES COURS : plus d'informations
sur notre site internet

CONTACT : mjcrivedegier42@gmail.com

SITE : www.mjcrivedegier42.com





Petite enfance & enfance



La MJC propose un grand nombre d'accueils et de projets pour les enfants à partir de 1 an.

ANNIVERSAIRE

Une fête pour les enfants à partir de 6 ans, avec jeux, chasse aux trésors.
Samedi matin ou après-midi.

LA MINE AUX MINOTS : ACCUEIL COLLECTIF DE MINEURS

Pendant les vacances scolaires, à *partir de 9 ans.*

FÊTE DE LA SCIENCE : LA MJC HORS LES MURS

Évènement coordonné par la MJC de Rive de Gier sur notre commune, en collaboration avec la MJC de Saint-Chamond, les conseillers pédagogiques, le Lycée Brassens, les services municipaux de Rive de Gier et la Rotonde. Cette année nous aborderons en particulier « la relation entre l'humain et la nature ». Que vous soyez curieux, intrigués ou expérimentés, chacun trouvera une nouvelle expérience dans ce programme !

Des modifications pourront être apportées à cet évènement, courant septembre.

LE PLEIN DE NATURE

Toute l'année, faites le plein de nature pour petits et grands avec :

- des expositions et rencontres autour de l'environnement.
- un Jardin des Curiosités en pleine expansion qui se veut participatif, convivial et artistique, un jardin des sens et éducatif pour se sensibiliser aux enjeux de l'environnement, ou juste savourer les délices de la nature. Labellisé LPO.
- des ateliers parents-enfants sur le Zéro Déchet et la Biodiversité.
- un atelier « mobilité douce » pour pratiquer du vélo en toute sécurité.
- les Jardins de Valériane : panier de produits frais à la MJC et l'AMAP éphémère.
- des ateliers et des balades naturalistes

FÊTE DU JEU

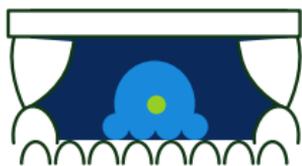
La MJC favorise et vise le partage, la convivialité, la réflexion, le plaisir, la fantaisie... Elle participe donc à la Fête du Jeu de Rive de Gier : Des jeux en famille pour tous, en plein air. *Date à venir*

LES PETITES OREILLES

Une fois par mois, les enfants et les familles se réunissent autour de livres, de comptines et de petites histoires. Une activité gratuite proposée par les bénévoles de la MJC. *pour les 1- 4 ans. Reprise : voir site internet MJC , maintien de ces rencontres à confirmer.*

Les modifications d'organisation de notre structure sont liées au contexte COVID19 afin de garantir votre sécurité et respecter les règles sanitaires en vigueur. Des modifications seront peut être encore à venir en fonction des consignes gouvernementales.





Jeunesse en scène

TALENTS SUR MESURE

Cet accueil est conçu pour offrir un accompagnement complet et un maximum de liberté à celles et ceux qui souhaitent développer leurs projets artistiques (danse, théâtre, musique, ...), sportifs (arts martiaux, foot freestyle, ...) ou leurs initiatives citoyennes. Cet accueil est en lien direct avec les activités de la MJC. **Accueil sur réservation les samedis de 13h à 17h de octobre 2020 à juillet 2021**

DES ÉVÈNEMENTS SPÉCIFIQUES :

- Stages et événements ponctuels au cours de l'année (vacances scolaires, sorties, soirées...)
- Événement Scènes Ouvertes le vendredi 16 avril 2021
- Battle danse Hip Hop break

L'ONDE CITOYENNE « RÉ-ACTIONS EN RICHOCHET »

Bye Bye les Hauts-Parleurs. Le projet a été largement suivi et encouragé pendant 3 ans . Il est désormais temps d'évoluer. Place à « l'Onde Citoyenne, ré-actions en ricochet ».

Ce nouveau projet portera toujours sur l'argumentation et laissera une large place à l'oralité et à la prise de parole en public. Les groupes seront amenés à développer des nouvelles formes de réflexions, des nouvelles formes de mise en scène. Chacun participera à la création de « manifestes citoyens » et proposera une véritable action d'intérêt collectif.

Plus de challenge pour les participants. Juste des enfants, des jeunes et des adultes prêts à faire bouillonner les réflexions, à faire émerger des idées... à les manifester en public et dans la ville : **le 27 mars 2021.**

L'onde citoyenne aura un objectif, répondre à la question : **De quoi Demain a-t-il besoin ? Dès lors plusieurs possibilités :**

- **Des stages de 5 jours de créations des « manifestes citoyens »** sur les vacances scolaires d'octobre et février pour enfants (9-11 ans) et jeunes (12-17 ans).
- **Un séjour « Ré-actions en ricochet » au Maroc** avec des séances de préparation les samedis matins et des actions d'autofinancements afin de créer un manifeste citoyen mixte et international.
- **Des ateliers annuels : un rendez vous régulier** Pour les jeunes motivés. Les samedis après-midi de 14h à 16h.

DIVERS-CITÉ

Une troupe de jeunes ados se lancent dans la création d'un spectacle à la croisée des disciplines. Dirigé par la CIE VOLTALK et encadré par l'équipe d'animation de la MJC. Débats, création, danse, théâtre et même scénographie avec le street artiste TED NOMAD (Sous réserve de confirmation).

Ateliers les mardis soir de 18h à 20h de Octobre 2020 à Avril 2021 puis tournée de Avril à juin 2021.

ACCOMPAGNEMENT DES ACTIONS «HAUTS PARLEURS» 2020

Après avoir remporté l'adhésion du jury en 2020, les jeunes se sont tous mobilisés pour faire exister leurs actions citoyennes. (C'est en juillet dernier qu'ils ont rencontré leurs partenaires). Ils ont réfléchi ensemble et construit pas à pas leurs projets... Comme une pierre à l'édifice collectif de Demain, la place des jeunes dans la vie de la cité est tangible et pleine d'énergie. Le vent du changement est là, venez le respirer !

Dans un cadre éducatif adapté, intergénérationnel et de valorisation, notre équipe accompagne les jeunes pour leurs projets collectifs ou initiatives : pratiques amateurs sportives, artistiques ou de solidarité internationale ou rencontres européennes... La MJC soutient également leur professionnalisation : mise en lien avec des professionnels, stages, missions civiques, formation BAFA, ...



Sport



CODE MORAL

Avec plus de 700 sportifs, des enseignants expérimentés et diplômés, la MJC applique le code moral du sportif qui promeut l'amitié, le courage, la sincérité, l'honneur, le respect, le contrôle de soi. Les progrès individuels passent par l'entraide et par l'union de notre force avec celle des autres.

ARTS MARTIAUX

La MJC est spécialiste des arts martiaux depuis plus de 50 ans !
Compétition possible : judo, karaté, kung-fu, aikido, jujitsu, self défense, Chin-na.

GYMNASTIQUES

Pour rester en forme, tout en s'amusant, en profitant de la convivialité de la Maison, découvrez les gyms pour tous : Steps, Renforcement Musculaire, Tonic, Gym Senior, Gym Boxing, Atomic Dance, Zumba, Gymnastique Rythmique (G.R au Gymnase J.Guimier).

DÉTENTE ET MUSCULATION

Stretching postural, Pilates, Taï-chi Qi Gong, Chin-na, Yoga pilates, Yoga dynamique.

ESCALADE

Grimpez à partir de 7 ans. (Au gymnase Jacques Anquetil)
Esprit d'aventure, entraide et rigueur sont de mise !

TENNIS DE TABLE

École pour les ados ou club pour les ados et les adultes.

MARCHE

3 groupes selon votre niveau. Bonne humeur, convivialité sont toujours au rendez-vous ! Et un séjour de balades pour se retrouver.

ENTRE SPORT ET ART

CIRQUE à partir de 6 ans
CAPOEIRA à partir de 6 ans



La MJC est affiliée aux différentes Fédérations Nationales reconnues par le Ministère des Sports

En fin de saison (juin, dates à venir) : démonstrations, inter clubs, remise de médailles et festivités d'été.



Nouveautés de la saison



Retrouvez toutes les nouveautés 2020-2021 dans la plaquette en un coup d'oeil grâce à cette étoile.



POUR ENFANTS

Lecture à voix haute / Les mercredis de 16H45 à 18H, pour les 9-12 ans

Entraînement à la lecture active, à l'interprétation personnelle de texte choisis par les participants (chansons, poésie, extraits de romans...) ou/et proposés par les animateurs.

Nature & Jardin / Les mercredis de 10H30 à 12H, pour les 7-12 ans

Découverte de la faune et la flore à travers diverses activités manuelles et animations à l'extérieur (sauf par temps de pluie)

La Fabrique à Papier / Les vendredis de 17h30 à 18h30, pour les 6-9 ans

Bienvenue dans le joyeux bazar de la «récup»! Découper, coller, plier, ... Tout est possible, ou presque, avec du papier et du carton, et une bonne dose d'imagination.

POUR ENFANTS ET ADOS

Lettrages et calligraphies / Les vendredis de 18h30 à 19h30, pour les 11-17 ans

Les lettres sont partout et elles peuvent nous surprendre par leurs formes, couleurs, textures, décorations. De la lettrine au graffiti, un art à explorer de A à Z!

Initiation Radio / Les jeudis de 18H à 19H, 11-17 ans

Découverte et expérimentation du média Radio. Techniques d'enregistrements et montages audios.

★ Nouveautés de la saison



POUR LES ADOS

ONDE CITOYENNE « Ré-actions en ricochet au MAROC »

1 samedi par mois + séjour du 6 au 21 février 2021, pour les 14-17 ans
Les samedis : 26/09, 17/10, 28/11, 19/12, 23/02 + autofinancements
le 3/10 et 30/01, d'autres dates à venir.

Parce que « l'Onde Citoyenne » est un espace d'échange et d'expérimentation... La MJC s'envolera vers le Maroc pour un séjour intense où l'expression, la diversité et l'humanité se vivront à pleins poumons dans les montagnes de l'Atlas. Un projet d'échange international Franco-Marocain à construire ensemble. Découvertes culturelles, ateliers d'expressions collectives et créations de « manifestes citoyens » sont notamment au programme.

POUR ADULTES ET ADOS

Ateliers ONDE CITOYENNE « Ré-actions en ricochet »

Atelier varié d'écriture, d'argumentation, d'éloquence, de poésie, de mise en scène. Il s'agira d'aboutir à des présentations orales « MANIFESTES CITOYENS » à partir de formation duo, ou trio ou quatuor en 3/5mn. L'ensemble des ces « Manifestes Citoyens » se produiront lors d'un Agora publique le samedi 27 mars en journée, où les spectateurs éliront des actions qui seront mises en œuvre par la suite.

1 atelier Adultes sur 9 mercredis de 18H à 20H

14/10 - 4, 25/11 - 2/12 - 20, 27/01 - 3/02 - 3, 10/03

1 atelier Ados sur 9 samedis de 14H à 16H

17/10 - 7, 28/11 - 5/12 - 23, 30/01 - 6/02 - 6, 13/03

POUR ADULTES ET ADOS

Écriture créative / Les jeudis de 19H à 20H, à partir de 12 ans

S'initier à l'écriture de chansons, de poésies, de lyrics en découvrant quelques unes des meilleures pépites du genre. Apprendre à dompter les lignes et expérimenter des techniques de rimes.

Il se peut que des annulations ou modifications puissent avoir lieu à la rentrée compte tenu du contexte lié au Covid19.



★ Nouveautés de la saison

POUR ADULTES ET ADOS

| Danse Salsa Cubaine / Les lundis de 19H45 à 20H45

Elle peut se danser en couple comme en «rueda» (en ronde).

| Danse K-POP / Les samedis de 10H30 à 11H30

Discipline mêlant danse, expression scénique, postures, sur de la musique coréenne énergique et dynamique.

| Ateliers « Créations textiles »

4 samedis : les 6/O2, 6/O3, 3/O4, 29/O5 de 10h30 à 12h

Assembler, coudre, surpiquer, épingler, réparer, ... Afin de découvrir ou améliorer votre pratique tout en fabriquant des pièces originales (sacs, éponges, pochettes, puériculture, ...)

| Ateliers « Réparations & Bricolage »

Dates et horaires à venir

Un atelier de réparation collaboratif où des bénévoles, partagent connaissances et savoir-faire avec des personnes apportant leurs objets en panne afin de les réparer ensemble. Changer les comportements en substituant le réflexe de réparer à celui de jeter, préserver l'environnement et le climat, créer du lien social, renforcer les relations intergénérationnelles localement, c'est les objectifs de cet atelier du samedi matin.

EN FAMILLE

| Balade Naturaliste

Dates et horaires à venir

Découverte de la faune et la flore locale en se baladant à Rive de Gier et ses alentours afin d'apprendre à reconnaître plantes urbaines, sauvages, comestibles et traces ou reconnaissance des animaux : insectes, oiseaux, mammifères. À chaque balade sa thématique !

| Vélo Familial « espace de mobilité douce » date d'ouverture à venir

Les mercredis de 14H à 16H et les samedis de 10H à 16H.

La mobilité douce englobe tous les modes de déplacement basés sur l'utilisation de la force musculaire comme le vélo, la trottinette, le skate, le roller... Respectueux de l'environnement, cette pratique sportive et de plein air garantit une meilleure santé mentale et physique. La MJC met donc à disposition des familles des vélos enfants (et peut être adultes) et un terrain sécurisé pour s'initier à cette pratique. Vous choisissez un créneau horaire et ça roule ! Et Pas besoin d'acheter un vélo tous les ans à votre enfant qui grandit si vite, on partage ! Les enfants seront encadrés par leurs familles. On vous demandera d'être présents pour quelques après-midi d'entretien des vélos. Des événements de prévention routière seront également proposés dans la saison.

Appel aux dons : vélos, trottinettes, skates, matériels de réparation vélo, outils et pièces, tissus,... Et appels aux bricoleurs bénévoles !



Activités Enfants / Ados

ACTIVITÉS	âge-niveau	Jour	Horaires
AÏKIDO	7 ans et +	Mercredi	17H-18H
ANNIVERSAIRES	6 ans et +	Samedi	10H30-12H30 13H30-15H30
ATOMIC DANSE	10-14 ans	Mercredi	15H-16H
	6-9 ans	Mercredi	14H-14H45
ATELIER LECTURE <i>à voix haute</i>	9-12 ans	Mercredi	16H45-18H ★
BALADE NATURALISTE	Enfants, Ados & Adultes	<i>Infos à venir</i>	★
CAPOEIRA	6 ans et + <i>débutant</i>	Jeudi	18H-19H
	6 ans et + <i>confirmé</i>	Jeudi	19H-20H
CRÉATION SPECTACLE «DIVERS-CITÉ»	9-17 ans 20 mardis : 6, 13/10 - 3, 10, 17, 24/11 - 1, 8, 15/12 - 5, 12, 19, 26/01 - 2/02 - 2, 9, 16, 23, 30/03 - 6/04	Mardi	18H-20H
CHANT	Ados & Adultes <i>débutant</i>	Jeudi	18H15-19H15
	Ados & Adultes <i>confirmé</i>	Jeudi	19H15-20H15
CIRQUE	6-9 ans	Mercredi	13H30-14H30
	9 ans et +	Mercredi	14H30-15H30
DANSE CONTEMPORAINE	6-9 ans	Mercredi	10H15-11H
	9 ans et +	Mercredi	11H-12H
	Ados	Mercredi	18H30-20H
DANSE HIP HOP/BREAK	7 ans et + <i>Déb., 2^{ème} année</i>	Mardi	18H15-19H15
	10 ans et + <i>Déb., 2^{ème} année</i>	Jeudi	17H30-18H30
	Ados <i>avancé</i>	Jeudi	18H30-19H30
	Ados <i>confirmé</i>	Jeudi	19H30-20H30
DANSE K-POP	Ados & Adultes	Samedi	10H30-11H30 ★
DANSE MODERNE	9 ans et +	Mercredi	14H30-15H30
	6-9 ans	Mercredi	15H30-16H15
	Ados	Mercredi	16H30-17H30
DESSIN PEINTURE	6-12 ans	Mercredi	15H15-16H15
	6-12 ans	Jeudi	17H30-18H30
ÉCRITURE CRÉATIVE	Ados & Adultes	Jeudi	19H-20H ★
ESCALADE	7 ans et + <i>débutant</i>	Mardi	17H45-18H45
	7 ans et + <i>avancé</i>	Mardi	18H45-20H15
	7 ans et + <i>débutant</i>	Vendredi	17H45-18H45
	Ados <i>confirmés</i> & Adultes	Vendredi	18H45-20H15
	11 ans et + <i>débutant</i>	Samedi	13H45-15H45
	11 ans et + <i>avancé</i>	Samedi	15H45-16H45
GUITARE	COLLECTIF		
	Enfants-Ados <i>Débutant</i>	Samedi	9H30-10H30
	Enfants-Ados <i>Avancé</i>	Samedi	10H30-11H30
	Enfants-Ados <i>Avancé</i>	Samedi	11H30-12H30
	INDIVIDUEL (30 MIN)	Mardi	de 17H à 18H
		Samedi	de 12H30 à 14H
GYM RYTHMIQUE	7 ans et + <i>Débutant</i>	Vendredi	17H15-18H15
<i>Gymnase St Exupéry</i>	2 et 3 ^{ème} années	Vendredi	18H15-19H15
	Confirmé	Vendredi	19H15-20H45
INITIATION RADIO <i>Atelier</i>	11-17 ans	Jeudi	18H-19H ★

ACTIVITÉS	âge-niveau	Jour	Horaires
JUDO	6-8 ans	Lundi	18H-19H
	6-8 ans	Mardi	18H-19H
	9-10 ans	Jeudi	17H-18H
	9-10 ans	Jeudi	18H-19H
	10 ans et +	Lundi	19H-20H
	10 ans et +	Jeudi	19H-20H
KARATÉ	6-8 ans	Mercredi	14H-15H
	6-8 ans	Mercredi	15H-16H
	9-12 ans	Lundi	18H-19H
	9-12 ans	Mercredi	16H-17H
	9-12 ans	Vendredi	18H30-19H30
KUNF-FU SANDA	6 ans et + <i>Déb. + 2^{ème} année</i>	Samedi	13H-14H
	7-10 ans <i>confirmé</i>	Samedi	14H-15H
	10 ans et + <i>confirmé</i>	Samedi	15H-16H15
	Compétiteurs	Mercredi	16H15-17H45
KUNG-FU WUSHU	+ de 6 ans	Samedi	14H-15H30
LA FABRIQUE À PAPIER <i>Atelier</i>	6-9 ans	Vendredi	17H30-18H30
LETTRES ET CALLIGRAPHIES <i>Atelier</i>	11-17 ans	Vendredi	18H30-19H30
L'ONDE CITOYENNE <i>Ré-actions en Ricochet</i>	Ados 9 samedis : 17/10 - 7, 28/11 - 5/12 - 23, 30/01 - 6/02 - 6, 13/03	Samedi	14H-16H
L'ONDE CITOYENNE <i>Ré-actions en Ricochet au MAROC</i>	Ados séjour du 6 au 21 février 2021 1 samedi par mois : 26/09, 17/10, 28/11, 19/12, 23/02 + 3/10, 30/01	Samedi	9H30-12H
L'ONDE CITOYENNE <i>Ré-actions en Ricochet</i>	Stage Enfants 9-11 ans Ados 12-17 ans	Vacances Scolaires	Octobre 2020 & Février 21
LOISIRS CRÉATIFS	6-12 ans	Mercredi	14H15-15H15
MULTI-SPORTS <i>Éveil sportif</i>	6-8 ans	Mercredi	16H30-17H15
	6-8 ans	Mercredi	17H15-18H
NATURE & JARDIN	7-12 ans	Mercredi	10H30-12H
STREET DANSE	6-10 ans <i>Déb. + 2^{ème} année</i>	Lundi	17H-18H
	10 ans et + <i>Déb. + 2^{ème} année</i>	Lundi	18H-19H
	Ados <i>confirmé</i>	Lundi	19H-20H
	8 ans et + <i>intermédiaire</i>	Mardi	18H-19H
TALENTS SUR MESURE <i>accueil jeunes</i>	Ados (+ de 12 ans)	Samedi	entre 13H et 17H
TENNIS DE TABLE	Ados <i>école</i>	Mercredi	15H-16H
	Ados <i>école</i>	Mercredi	16H-17H
	Ados & Adultes <i>club</i>	Mardi	16H30-22H
	Ados & Adultes <i>club</i>	Vendredi	16H30-22H
THÉÂTRE	7-10 ans	Mercredi	10H30-12H
	10-13 ans	Mercredi	13H30-15H
	Ados	Mercredi	15H-16H30
VÉLO FAMILIAL <i>espace mobilité douce</i>	Enfants, Ados & Adultes	<i>Infos à venir</i>	
ZUMBA KIDS	6-10 ans	Mercredi	17H30-18H15

Activités Ados / Adultes

ACTIVITÉS	âge-niveau	Jour	Horaires
AÏKIDO	Ados & Adultes Ados & Adultes	Mardi Jeudi	19H30-21H 20H15-21H45
ANGLAIS	Ados & Adultes	Lundi	18H45-20H15
<i>Atelier de conversation</i>	Adultes confirmés	Lundi	17H30-18H45
ANGLAISE	16 lundis : 21/09 - 5, 19/10 - 23, 30/11 - 14/12 - 4, 18/01 - 1, 15/02 - 8, 15, 29/03 - 26/04 - 3, 10/05		
ATELIER <i>Créations textiles</i>	Ados & Adultes 4 samedis 6/02, 6/03, 3/04, 29/05	Samedi	10H30-12H ★
ATELIER <i>Réparation-Bricolage</i>	Ados & Adultes	Infos à venir	★
ATOMIC DANSE	Ados & Adultes	Mardi	19H-20H
BALADE NATURALISTE	Enfants, Ados & Adultes	Infos à venir	★
BRIDGE	Adultes	Mercredi Jeudi	19H30-22H30 14H-17H
CAPOEIRA	Ados & Adultes	Jeudi	20H-21H
CHANT	Ados & Adultes <i>débutant</i> Ados & Adultes <i>confirmé</i>	Jeudi Jeudi	18H15-19H15 19H15-20H15
CRÉATION SPECTACLE «DIVERS-CITÉ»	9-17 ans 20 mardis : 6, 13/10 - 3, 10, 17, 24/11 - 1, 8, 15/12 - 5, 12, 19, 26/01 - 2/02 - 2, 9, 16, 23, 30/03 - 6/04	Mardi	18H-20H
DANSE BACHATA	Adultes <i>débutant</i> Adultes <i>2^{ème} année</i> Adultes <i>3^{ème} année et +</i>	Mercredi Mercredi Lundi	20H-21H 19H-20H 21H-22H
DANSE CONTEMPORAINE	Ados	Mercredi	18H30-20H
DANSE HIP HOP BREAK	Ados <i>débutant, 2^{ème} année</i> Ados <i>avancé</i> Ados <i>confirmé</i>	Jeudi Jeudi Jeudi	17H30-18H30 18H30-19H30 19H30-20H30
DANSE MODERNE	Ados	Mercredi	16H30-17H30
DANSE KIZOMBA	Adultes Les lundis : 7, 14, 21, 28/09 - 12/10 - 2, 9, 23, 30/11 - 7, 14/12 - 4, 11, 18/01 - 01, 22/02 - 01, 08, 22, 29/03 - 26/04 - 03, 10, 17, 31/05 - 07, 14 juin	Lundi	20H45-21H45
DANSE K-POP	Ados & Adultes	Samedi	10H30-11H30 ★
DANSE ROCK	Adultes <i>débutant</i> Adultes <i>2^{ème} année</i> Adultes <i>3^{ème} année</i> Adultes <i>4-5^{ème} années</i> Adultes <i>confirmé + Bachata</i>	Mercredi Lundi Vendredi Vendredi Vendredi	21H-22H 19H-20H 19H30-20H30 18H30-19H30 20H30-21H30
DANSE SALSA CUBAINE	Adultes <i>débutant</i> 7, 14, 21, 28/09 - 12/10 - 2, 9, 23, 30/11 - 7, 14/12 - 4, 11, 18/01 - 01, 22/02 - 01, 08, 22, 29/03 - 26/04 - 03, 10, 17, 31/05 - 07, 14 juin	Lundi	19H45-20H45 ★
DANSE SALSA PORTORICAINE	Adultes <i>2^{ème} année</i> Adultes <i>intermédiaire</i>	Jeudi Lundi	21H-22H 20H-21H

ACTIVITÉS	âge-niveau	Jour	Horaires
DESSIN PEINTURE	Ados & Adultes	Jeudi	18H30-20H30
ÉCRITURE CRÉATIVE	Ados & Adultes	Jeudi	19H-20H ★
ESCALADE	Ados confirmés & Adultes	Vendredi	18H45-20H15
GUITARE	COLLECTIF		
	Ados & Adultes <i>Débutant</i>	Mardi	18H-19H
	Ados & Adultes <i>Avancé</i>	Mardi	19H-20H
	INDIVIDUEL (30 MIN)	Mardi Samedi	de 17H à 18H de 12H30 à 14H
GYMNASTIQUE	Ados <i>débutant</i>	Vendredi	17H15-18H15
RYTHMIQUE	Ados <i>Avancé</i>	Vendredi	18H15-19H15
	Ados <i>confirmé</i>	Vendredi	19H15-20H45
GYM BOXING	Ados & Adultes	Jeudi	19H45-20H45
GYM SÉNIORS	Adultes	Jeudi	10H-11H
	Adultes	Vendredi	9H30-10H30
GYM RENFO. MUSCULAIRE	Ados & Adultes	Lundi	17H45-18H45
	Ados & Adultes	Jeudi	9H-10H
GYM CARDIO RENFO. / STEPS	Ados & Adultes	Jeudi	17H45-18H45
INITIATION RADIO	11-17 ans	Jeudi	18H-19H ★
JEUX DE SOCIÉTÉ	Adultes	Mardi	14H-17H
JUDO	Ados & Adultes	Mardi	19H-20H30
KARATÉ	Ados & Adultes <i>défense</i>	Lundi	19H-20H30
	Ados & Adultes	Mercredi	19H-20H30
KUNG-FU SANDA	10 ans et + <i>confirmé</i>	Samedi	15H-16H15
	Ados & Adultes	Samedi	16H15-17H45
	Compétiteurs	Mercredi	16H-17H15
KUNG-FU WUSHU	Ados & Adultes	Samedi	15H30-17H
L'ONDE CITOYENNE <i>Ré-actions en Ricochet</i>	Adultes	Mercredi	18H-20H ★
	9 mercredis : 14/10 - 4, 25/11 - 2/12 - 20, 27/01 - 3/02 - 3, 10/03		
L'ONDE CITOYENNE <i>Ré-actions en Ricochet</i>	Ados	Samedi	14H-16H ★
	9 samedis : 17/10 - 7, 28/11 - 5/12 - 23, 30/01 - 6/02 - 6, 13/03		
L'ONDE CITOYENNE <i>Ré-actions en Ricochet au MAROC</i>	Ados	Samedi	9H30-12H ★
	séjour du 6 au 21 février 2021 1 samedi par mois : 26/09, 17/10, 28/11, 19/12, 23/02 + 3/10, 30/01		
L'ONDE CITOYENNE <i>Ré-actions en Ricochet</i>	Stage Ados 12-17 ans	Vacances	à définir ★
	Octobre 2020 & Février 2021 Scolaires		
LETTRES ET CALLIGRAPHIES	11-17 ans	Vendredi	18H30-19H30 ★
MARCHE	Facile	Vendredi	14H
	Moyen	Jeudi	13H45
	Soutenu	Mercredi	13H45
PILATES	Ados & Adultes	Lundi	18H45-19H45
SCULPTURE	Ados & Adultes	Samedi	10H-13H
	1 samedi par mois : 26/09, 24/10, 28/11, 19/12, 30/01, 27/02, 27/03, 24/04, 22/05, 19/06		
SELF DEFENSE	Base Kung-Fu <i>Chin-na</i>	Mercredi	19H15-20H15
	Base Karaté	Lundi	19H-20H30
	Base Judo	Samedi	10H-11H30

ACTIVITÉS	âge-niveau	Jour	Horaires
STRETCHING POSTURAL	Adultes	Mercredi	17H45-18H45
STREET DANCE	Ados <i>débutant</i> Ados <i>confirmé</i>	Lundi Lundi	18H-19H 19H-20H
TAÏ CHI CHUAN QI-GONG	Ados & Adultes <i>Chin-Na</i> Ados & Adultes	Mercredi Jeudi	19H15-20H15 19H-20H30
TALENTS SUR MESURE <i>accueil jeunes</i>	Ados (+ de 12 ans)	Samedi	entre 13H et 17H
TENNIS DE TABLE	Ados & Adultes <i>club</i> Ados & Adultes <i>club</i> Ados <i>école</i> Ados <i>école</i>	Mardi Vendredi Mercredi Mercredi	16H30-22H 16H30-22H 15H-16H 16H-17H
THÉÂTRE	Ados 10-13 ans Ados 13 ans et +	Mercredi Mercredi	13H30-15H 15H-16H30
VÉLO FAMILIAL <i>espace mobilité douce</i>	Enfants, Ados & Adultes	Mercredi Samedi	14H-16H 10H-16H
YOGA PILATES	Ados & Adultes Ados & Adultes	Mercredi Jeudi	18H15-19H15 18H45-19H45
YOGA DYNAMIQUE <i>Ashtanga Vinyasa</i>	Ados & Adultes	Vendredi	19H45-20H45
ZUMBA	Adultes Adultes Adultes	Mercredi Mercredi Mercredi	18H30-19H30 19H30-20H30 20H30-21H30

La MJC est soutenue par :



A l'heure où nous éditons le programme de cette nouvelle saison et compte tenu des incertitudes liées à la pandémie qui touche notre pays, nous ne sommes pas en mesure de garantir la tenue de certaines activités proposées. Il se peut que des annulations ou modifications puissent avoir lieu à la rentrée compte tenu du contexte lié au Covid19.



MJC - Théâtre Couzon
25 rue Antoine Marrel
42800 RIVE DE GIER
04 77 75 04 19
www.mjcrivedegier42.com



CAISSE D'ÉPARGNE
LOIRE DROME ARDECHE

SUIVEZ- NOUS



WWW.CAISSE-EPARGNE.FR



monsieur
meuble

1500 m² d'exposition

dufour

aménagements
cuisines
salles de bains

**Comptabilité, Fiscalité, Social,
Accompagnement à la création d'entreprise**



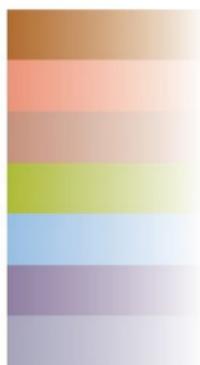
Votre agence à **Saint-Chamond**
04 77 29 87 87

fiducial.fr

51, rue Sibert
42400 Saint-Chamond



FIDUCIAL



exauRev

expertise - audit - Révision


**AVENIR
BUREAUTIQUE**
RHONE ALPES

**Canon
SHARP
KYOCERA**

ERIC PASCAL
PORTABLE : 06 61 84 96 26

Z.A. MALACUSSY - B.P. 342
42015 SAINT-ETIENNE CEDEX 2
TÉL. : 04 77 81 33 33
FAX : 04 77 81 30 70
E-mail : eric@avenirbureautique42.fr

PHOTOCOPIEURS
IMPRIMANTES
SOLUTIONS LOGICIELLES
AUDIT IMPRESSION